

## **Hygienekonzept - Yamuna – Tanz & Yoga Stand 24.06.2021**

- Bitte bleibe zuhause bei Krankheit oder einem der Covid-Symptome, ebenso bei Kontakt zu einem Covid-Kranken innerhalb der letzten beiden Wochen!
- Mindestabstand von 1,5 m.
- Vor Eintreten ins Studio die Hände desinfizieren (Desinfektionsständer vor dem Eingang).
- FFP2-Maskenpflicht, außer im Tanzsaal.
- Kein Händeschütteln und "Drücker".
- Einhalten der "Hust- und Nies-Hygiene" – gründliches Händewaschen, Desinfektionsmittel steht in jeder Toilette.
- Bei jedem Kurs/Event wird Name und Telefonnummer festgehalten wegen einer evtl. Kontaktnachverfolgung.
- Lüftkonzept: Ständig geöffnetes Fenster zum Wiesengrund. Zusätzlich Stoßlüften alle 20 Minuten und nach jeder Kurseinheit von allen Seiten - wir haben also jederzeit frische Luft! Demnächst gibt es einen Hochleistungsluftreiniger als ständige Lüftung auch bei geschlossenem Fenster.
- Bringe Deine eigene Matte oder eine Auflage mit (Tuch, Handtuch etc.) Pandemiebedingt wird momentan kein Equipment zur Verfügung gestellt.
- Die Höchstbelegungszahl wird eingehalten (unter Berücksichtigung Geimpfter und Genesener).
- Türklinken/Toilettenräume werden regelmässig desinfiziert.
- Es gibt keine taktilen Korrekturen momentan.
- Der Teeausschank ist noch geschlossen. Bringe selbst etwas zu Trinken mit.

**Unter Einhaltung der Regeln haben wir Freude an der Bewegung und stärken somit unser Immunsystem!!!**