



## Hygienekonzept - Yamuna – Tanz & Yoga Stand 02.09.2021

### Eintrittsvoraussetzungen - 3G

- **Genesenen-Nachweis**
- **Impf-Nachweis**
- **Negativer Testnachweis**
  - Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 h)
  - PCR-Test (nicht älter als 48 h)
  - negativer Antigen-Schnelltest vor Ort
- Bitte bleibe zuhause bei Krankheit oder einem der Covid-Symptome, ebenso bei Kontakt zu einem Covid-Kranken innerhalb der letzten beiden Wochen!
- Vor Eintreten ins Studio die Hände desinfizieren.
- OP-Maske beim Rein- und Rausgehen.
- Einhalten der "Hust- und Nies-Hygiene", Händewaschen, Desfektion, Abstandsregelung 1 1/2 Meter.
- Lüftkonzept: Stoßlüften alle 20 Minuten und nach jeder Kurseinheit.
- Luftreiniger als ständige Lüftung.
- Bei jedem Kurs/Event wird Name und Telefonnummer festgehalten wegen einer evtl. Kontaktnachverfolgung.
- Bringe Deine eigene Matte oder eine Auflage mit (Tuch, Handtuch etc.) Pandemiebedingt wird momentan kein Equipment zur Verfügung gestellt.
- Türklinken/Toilettenräume werden regelmässig desinfiziert.

**Unter Einhaltung der Regeln haben wir Freude an der Bewegung und stärken somit unser Immunsystem!!!**