



Hygienekonzept - Yamuna – Tanz & Yoga Stand 24.11.2021

Eintrittsvoraussetzungen – 2G+

- **Genesenen-Nachweis**
- **Impf-Nachweis**
- **Test (PCR max 48 Std., Antigen max. 24 Std.)**
- **FFP2-Maske** – zum Üben darf die Maske abgenommen werden
- Abstand 1 1/2 Meter!
- Kein Eintritt bei Krankheit oder einem der Covid-Symptome, ebenso bei Kontakt zu einem Covid-Kranken innerhalb der letzten beiden Wochen!
- Vor Eintreten ins Studio die Hände desinfizieren.
- Einhalten der "Hust- und Nies-Hygiene", Händewaschen, Desfektion
- Lüftkonzept: Stoßlüften alle 20 Minuten und nach jeder Kurseinheit.
- Luftreiniger als ständige Lüftung.
- Bei jedem Kurs/Event wird Name und Telefonnummer festgehalten wegen einer evtl. Kontaktnachverfolgung.
- Bringe Deine eigene Matte oder eine Auflage mit (Tuch, Handtuch etc.) Pandemiebedingt wird momentan kein Equipment zur Verfügung gestellt.
- Türklinken/Toilettenräume werden regelmässig desinfiziert.

Unter Einhaltung der Regeln haben wir Freude an der Bewegung und stärken somit unser Immunsystem!!!